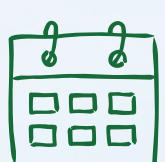


MINI-SÉJOUR ORIENTATION ET CARTOGRAPHIE



PETIT GROUPE 10 PERS. MAX
(SAUF GROUPES CONSTITUÉS)



SUR DEMANDE ET
PRIVATISABLE



GUIDE LOCAL
DE LA VALLÉE



TARIF : 270€/PERS.

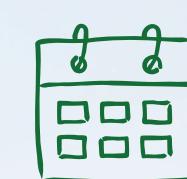
2 JOURS DE RANDO-FORMATION SUR LE TERRAIN DANS LA SAUVAGE VALLÉE DE L'UBAYE POUR DEVENIR AUTONOME SUR LA PRÉPARATION DE VOS SORTIES EN MONTAGNE ET PARTIR PLUS EN SÉCURITÉ DANS VOS AVENTURES EN ALTITUDE QUE CE SOIT À LA JOURNÉE OU EN ITINÉRANCE !



TOUS NIVEAUX



2 JOURS
2 NUITS



TOUTE L'ANNÉE



ACCOMPAGNÉ
DÈS 5 PERSONNES

LE SÉJOUR EN BREF :

- APÉRO DE RENCONTRE LE SOIR DE L'ARRIVÉE AU GÎTE
- 2 JOURNÉES DE RANDONNÉES AVEC UN SECTEUR DIFFÉRENT CHAQUE JOUR POUR DÉCOUVRIR L'UBAYE
 - 2 NUITS EN GÎTE **TOUT COMPRIS** (CUISINE MAISON) (SÉJOUR ÉGALEMENT POSSIBLE EN HÉBERGEMENT LIBRE - TARIF SUR DEMANDE)

PROGRAMME

- JOUR 0 - ARRIVÉE AU GÎTE EN FIN D'APRÈS-MIDI + APÉRO DE RENCONTRE ET PREMIERS EN ÉCHANGES

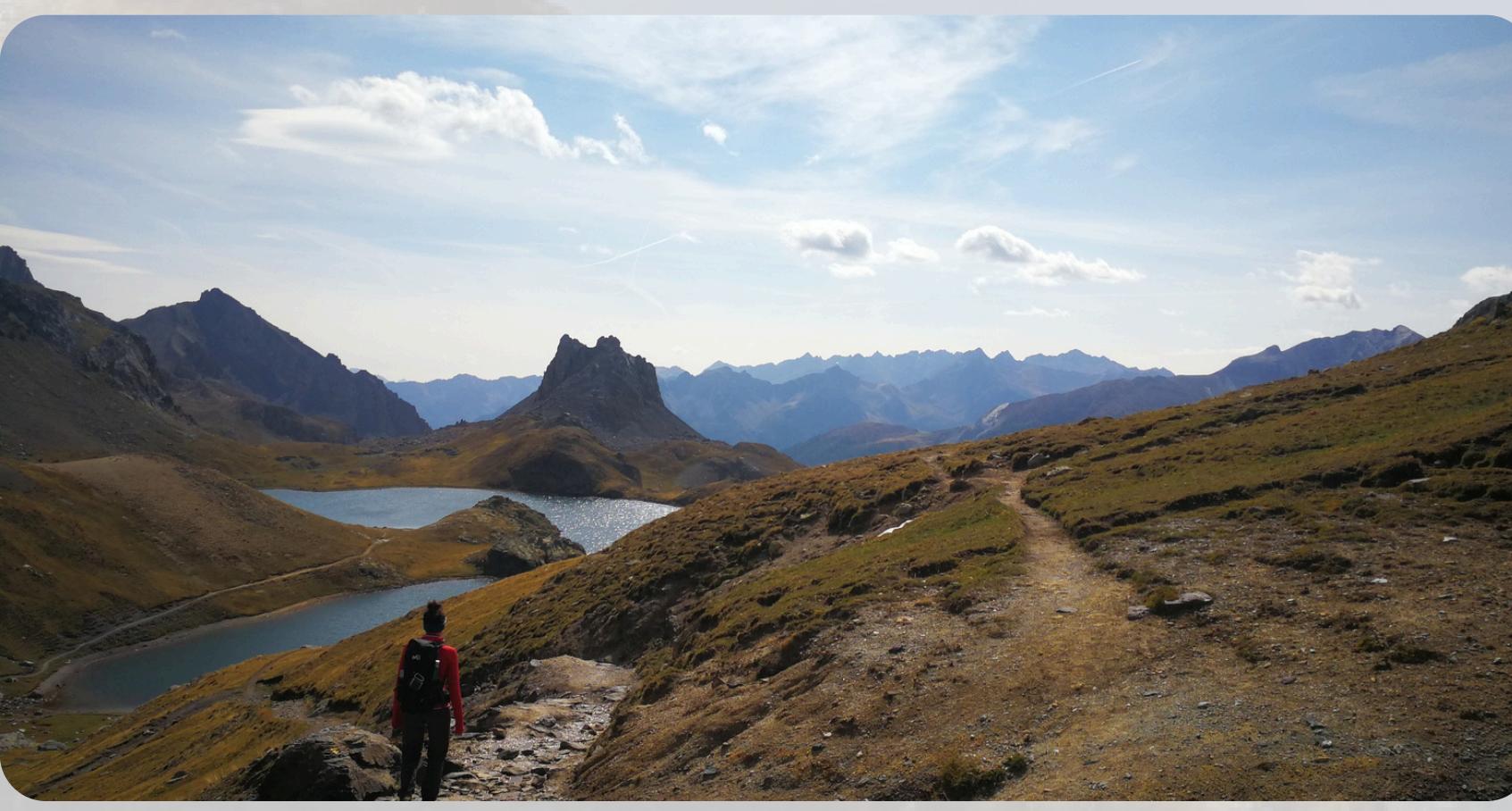
- JOUR 1 - DÉPART 8H30 : OUTILS ET BASES DE LA CARTOGRAPHIE

ACQUÉRIR ET PRATIQUER LES BASES DE LA LECTURE DE CARTE SUR LE TERRAIN, STRATÉGIES D'ORIENTATION, PIÈGES ET ASTUCES

- JOUR 2 - DÉPART 8H30 : PLANIFICATION, SUIVI D'ITINÉRAIRES ET ADAPTATION

TECHNIQUES AVANCÉES, UTILISATION DE LA BOUSSOLE, NAVIGATION HORS SENTIERS ET SÉCURITÉ

- 2 NUITS EN GÎTE **TOUT COMPRIS** - REPAS SOIR/PETIT-DÉJEUNER/PIQUE-NIQUE (CUISINE MAISON)



SÉJOUR DAM-NATURE04
RENSEIGNEMENTS AU 06 08 30 76 54 OU ICI

